



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12ο

ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

12.1. Φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία του έλκους

Προσπαθώντας να προσεγγίσουμε συνοπτικά την παθογένεση του πεπτικού έλκους, θα αναφέρουμε, ότι προκύπτει από διαταραχή της ισορροπίας μεταξύ "επιθετικών" παραγόντων (γαστρικό οξύ, πεψίνη) και αμυντικών παραγόντων που συμμετέχουν στην αντίσταση του βλεννογόνου (γαστρική βλέννα, προσταγλανδίνες, μικροκυκλοφορία), καθώς και το πιο σημαντικό που είναι η λοίμωξη η οποία οφείλεται στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (*Helicobacter pylori*).

Παράγοντες που ευνοούν την εμφάνιση του έλκους είναι: η κληρονομικότητα, το κάπνισμα, το οινόπνευμα, το στρες, ο καφές, η λήψη φαρμάκων όπως η ασπιρίνη και τα ΜΣΑΦ (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα).

Η θεραπεία του έλκους έχει σαν σκοπό την (1) ελάττωση της έκκρισης του γαστρικού οξέος ή την εξουδετέρωση του γαστρικού οξέος μετά την έκκρισή του (2) την προστασία του γαστρικού βλεννογόνου (3) την αντιμετώπιση της λοίμωξης από το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (*H. Pylori*).

Συνοπτικά χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα φάρμακα για την θεραπεία του πεπτικού έλκους.

A. Ανταγωνιστές των H_2 - υποδοχέων

Οι H_2 - ανταγωνιστές (σιμετιδίνη, ρανιτιδίνη, φαμοτιδίνη, νιζατιδίνη), εμποδίζουν τη δράση της ισταμίνης στους H_2 - υποδοχείς, με αποτέλεσμα την ισχυρή μείωση της έκκρισης του υδροχλωρικού οξέος.

Είναι φάρμακα καλά ανεκτά από τον οργανισμό, ασφαλή και προκαλούν επούλωση του γαστροδωδεκαδακτυλικού έλκους. Θα πρέπει να αναφερθεί ότι μετά την διακοπή τους παρατηρείται υποτροπή σε ποσοστό (60 έως 100% ανά έτος). Για την αντιμετώπιση ανθεκτικών στην θεραπεία ελκών οι H_2 - ανταγωνιστές συνδυάζονται με άλλους αντιελκωτικούς παράγοντες.

Η συνήθης δόση για την σιμετιδίνη είναι 400 mg 4 φορές την ημέρα, για τη ρανιτιδίνη 150 mg 2 φορές την ημέρα και τη φαμοτιδίνη 40 mg 1 φορά την ημέρα. Οι αναστολείς των H_2 - υποδοχέων στερούνται συστηματικών παρενεργειών.

B. Αναστολείς της αντλίας πρωτονίων

Τα φάρμακα της κατηγορίας συνδέονται με το ενζυμικό σύστημα H^+/K^+ - ΑΤΡασης (αντλία πρωτονίων), το οποίο βρίσκεται στην εκκριντική

1. Φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία του έλκους

2. Φάρμακα που τροποποιούν την κινητικότητα του εντέρου

3. Υποκατάστατα παγκρεατικών ενζύμων

4. Φάρμακα σε χρόνια φλεγμονώδη εντερική νόσο

5. Αντιεμετικά φάρμακα

6. Καθαρτικά φάρμακα

7. Αντιδιαρροϊκά φάρμακα

ΙΣΤΑΜΙΝΗ

— ZANTAC

ΦΟΒΟΝΑΣΤΕ ΓΙΑ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

LOZEK (ΠΡΑΖΟΛΗ)